



DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

1. Identificação do projeto: DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS EM MUNICÍPIOS		
1.1. Instituição proponente: INSTITUTO PARA DESENVOLVIMENTO DO MERCADO INTERNO E EXTERNO – IDEX		
1.2 CNPJ: 08.666.490/0001-71		
1.3 Banco: Brasil	1.4 Agência: 6978-7	1.5 Conta: 9472-2
1.6 Site: https://www.institutoindex.org		
1.7 Certificações: CRCE nº 0501/2013 expedido em 14/02/2025		
1.8 Nome do Responsável legal: NEIFE FAYEZ JALLOUL		
1.9 RG: 17.813.469-7	1.10 Órgão Expedidor SSP/SP	
E-mail Pessoal: institutoindex@outlook.com		
2 - Apresentação da Organização		
2.1. Histórico da Organização O INSTITUTO O IDEX foi fundado em 2007 e desde então busca criar projetos e ações e de acordo com as demandas sociais nas comunidades em que está inserido, se aperfeiçoando no planejamento e execução de projetos de cunho esportivos, educacional, cultural e qualificação técnica da população, desde crianças até o público idoso. Nosso instituto possui experiência na gestão de recursos públicos, visto sua participação na Lei Paulista de Incentivo ao Esporte com 3 projetos realizados, tendo a primeira prestação de conta já deferida e ainda conta com mais um projeto em execução. O projeto DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS EM MUNICÍPIOS visa atender 300 adolescentes e jovens de 11 a 17 anos por polo, por 12 meses, no âmbito da formação desportiva, com o intuito de qualificar, estimular e favorecer a prática da modalidade do futebol de campo como ferramenta de evolução esportiva, física e técnica, proporcionando estrutura humana e materiais adequados para que os objetivos sejam alcançados, com consequências para a qualidade de vida, saúde, desenvolvimento físico, mental e social dos beneficiários. Porque propomos o projeto O projeto proposto quer levar ao público específico a oportunidade da prática do esporte número 1 do país, o futebol. O desenvolvimento do projeto se faz essencial para essas regiões, pois disponibilizará e qualificará o atendimento e treinamento de jovens atletas da região, possibilitando a evolução técnica dos beneficiários e das equipes de maneira geral, elevando o nível da equipe local e fomentando a prática do esporte e a qualificação daquele que desenvolvem o esporte na região. Espera-se proporcionar a elevação do nível técnico do futebol de categoria de base nas regiões de atuação do projeto de maneira geral, pois a partir do momento que o DESENVOLVIMENTO DE		

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



PROJETOS EM MUNICÍPIOS melhora sua estrutura técnica e pessoal, os outros clubes da região se incentivarão a fazer o mesmo, fomentando a qualificação de toda a cidade e entorno.

A modalidade futebol de campo será trabalhada com o intuito de estimular e favorecer o desenvolvimento técnico e esportivo, desenvolvimento físico, mental e social dos jogadores.

LEI 13019/2014 – ARTIGO 33 - MARCO REGULATÓRIO

(Redação dada pela Lei nº 13.204, de 2015)

I - Objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social.

III - Que, em caso de dissolução da entidade, o respectivo patrimônio líquido seja transferido a outra pessoa jurídica de igual natureza que preencha os requisitos desta Lei e cujo objeto social seja, preferencialmente, o mesmo da entidade extinta (Redação dada pela Lei nº 13.204, de 2015).

IV - Escrituração de acordo com os princípios fundamentais de contabilidade e com as Normas Brasileiras de Contabilidade (Redação dada pela Lei nº 13.204, de 2015).

Os dispositivos do artigo 33 da Lei nº 13.019/2014 estão refletidos nos seguintes artigos dos estatutos do proponente Instituto IDEX:

No Estatuto do Instituto IDEX, as disposições mencionadas na legislação podem ser encontradas em:

Para o Inciso I: no parágrafo primeiro do artigo 1º.

Para o Inciso III: no parágrafo primeiro do artigo 26.

Para o Inciso IV: no parágrafo primeiro do artigo 32.

Essa correspondência indica que o Instituto IDEX incorporou os requisitos legais específicos da Lei nº 13.019/2014 em seu documento estatutário, demonstrando conformidade com as normativas aplicáveis à sua atuação e governança.

3. Apresentação do Projeto

3.1. Nome do Projeto

DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS EM MUNICÍPIOS

3.2. Justificativa

A MISSÃO DO FUTEBOL

O futebol é uma mescla das habilidades motoras, técnicas, físicas, intelectuais, emocionais, culturais e sociais. O processo está estruturado, a partir de um "projeto pedagógico" calculado, controlado e administrado em função dos objetivos de desenvolvimento esportivo que envolve a qualificação da formação de jogadores de futebol. O talento não é apenas aquele que possui a virtude de realização de alguns movimentos técnicos-motores de inegável plasticidade. Nesse sentido, o surgimento de novos talentos no futebol está diretamente relacionado ao período de formação dos jovens atletas, sendo que um novo paradigma surgiu no contexto cultural emergente do futebol, que requer novos parâmetros fornecidos por uma visão dos diversos profissionais envolvidos no processo de formação de jogadores, e que acabam por orientar o processo de descoberta de novos talentos.

O esporte é importante no processo de ensino/aprendizagem em relação à realidade cotidiana para educar e que desta fase se faz necessário um projeto que eleve o nível das treinos, passando a treinamento e impulsiona os participantes a conquistas musculares, técnicas e sociais maiores.

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



O programa prevê um minucioso trabalho de treinamento esportivo, interligado ao projeto político pedagógico das escolas da região de cada polo, pois acredita nesta parceria que contribuirá para um trabalho fundamental no processo de ensino/aprendizagem/aperfeiçoamento do beneficiado.

Assim, a entidade proponente, em parceria com as Prefeituras, por meio deste projeto, irá utilizar o esporte mais popular do país, como instrumento de novas possibilidades esportivas aos jovens residentes no município, permitindo até uma possível carreira profissional no futuro.

A falta de oportunidade desportiva dentro dos municípios se mostra bastante evidente, pois grande parte das crianças que cultivaram um sentimento e uma vontade de seguirem no esporte acabam, na adolescência, sendo aliadas desta atividade competitiva e de alta performance, ficando o projeto como fonte certa desta continuidade e permanência à atividade.

Sob tais fundamentos nasceu o projeto DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS EM MUNICÍPIOS. Idealizados à luz do art. 217 da Constituição Federal de 1988, este projeto foi elaborado com a proposta de implementar e democratizar a prática desportiva junto ao treinamento específico para esta modalidade.

Por fim, cabe destacar que as características presentes na atividade esportiva também compactuam com os princípios do ensino fundamental ao ensino médio, revelando-se diretamente relacionadas à compreensão de valores em que se fundamenta a sociedade, desenvolvimento de habilidades, formação de atitudes e valores, fortalecimento dos vínculos de família, dos laços de solidariedade humana e de tolerância recíproca em que se assenta a vida social.

Enquadramento na área de FORMAÇÃO DESPORTIVA

O processo de formação esportiva consiste em uma fase em que se pode optar pelo direcionamento da vida esportiva do indivíduo. O principal objetivo é a orientação com os processos, os meios a serem seguidos para contribuir na delimitação, conformação da personalidade do indivíduo e na busca de um referencial da cultura de movimento.

O futebol é o esporte mais praticado do País, desde crianças em suas escolas até os idosos como meio de promoção de saúde e socialização, isto faz com que todos, de uma forma ou outra, se sintam no direito ou dever de ensinar algo, todos entendem que podem contribuir de alguma maneira.

Essa questão permite que a interação e a troca de informações e experiências neste segmento sejam constantes e muitas vezes diárias, porém há quem queira levar esse conhecimento adquirido amadoramente no dia-dia como conteúdo educacional na formação desportiva ou este como meio educacional, tornando essa troca perigosa e sem bases científico-educacionais adequadas para cada praticante.

Faz-se então necessária, cada dia mais, a profissionalização de todo o pessoal envolvido no futebol brasileiro, seja no âmbito de formação desportiva ou educacional/recreativo até o alto rendimento, para que os conceitos e conteúdos ministrados sejam sempre coerentes com as características de cada indivíduo ou grupo, atendendo de forma sadia e adequada todos os objetivos propostos.

Os beneficiados pelo projeto pertencem a uma faixa etária onde se passa a tramitar em um cenário muitas vezes definidor de seu futuro no futebol. Por ser a categoria intermediária entre a formação desportiva e o futebol profissional, se torna o momento fundamental de direcionamento de carreira do jovem, é neste momento que há a definição entre permanecer no esporte ou outro caminho fora dele.

Partindo do princípio de segmentação de atuação e qualificação profissional para planejar e executar, o projeto tem por objetivo oferecer aos contemplados pelo projeto um conteúdo de finalização da formação desportiva e entrada no rendimento adequada e referencial para que a evolução técnica, física, competitiva, cognitiva e social de cada indivíduo seja satisfatória e plena do ponto de vista esportivo e humano. Essa condição possibilitará ao jovem a oportunidade de realizar o sonho de se

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



tornar um atleta profissional da modalidade futebol, e na pior das hipóteses, prepará-lo socialmente para uma carreira fora da esfera esportiva.

Conforme a finalidade do projeto que se orienta por subsidiar a estruturação, desenvolvimento e manutenção das equipes de base do Instituto, se conclui que o projeto é classificado na **Manifestação da área de Formação Desportiva**.

3.3. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

DISTRITO DE PARELHEIROS – POLO 1

Parelheiros, localizado na região sul da zona metropolitana de São Paulo, é um distrito com uma população estimada em 111.240 habitantes, que se caracteriza por ser uma das áreas mais preservadas do município, com 62,4% de seu território coberto por remanescentes da Mata Atlântica e cerca de 4% por áreas de reflorestamento. Este cenário natural é complementado por um clima de elevado índice pluviométrico e temperaturas mais baixas no inverno, incluindo ocorrências de geadas. Além disso, o distrito abrange parte da bacia hidrográfica das represas Guarapiranga e Billings, fundamentais para o abastecimento de água em São Paulo.

No entanto, Parelheiros enfrenta desafios significativos em termos socioeconômicos. A região apresenta um processo de urbanização irregular, com uma população de baixa renda em crescimento, o que agrava o déficit de serviços e infraestrutura. A violência é outra questão crítica, como indicam pesquisas da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados, que revelam um risco significativamente maior de mortalidade entre homens jovens em comparação com outros distritos da cidade.

Impacto do Projeto no Distrito de Parelheiros

A realização de projetos de qualificação de serviços em Parelheiros é fundamental para abordar as necessidades específicas da população local, considerando sua caracterização socioeconômica e ambiental. Projetos focados na melhoria da qualidade de vida, no acesso a serviços básicos e na inclusão social podem ter impactos significativos:

Melhoria da Infraestrutura e Acesso a Serviços: Considerando o crescimento populacional irregular e o déficit de infraestrutura, projetos que visam a ampliar e melhorar o acesso a serviços básicos como saúde, educação, saneamento e transporte são essenciais. Isso inclui a implementação de políticas públicas que promovam a urbanização sustentável e o desenvolvimento econômico local.

Promoção de Segurança e Inclusão Social: Dada a alta taxa de violência entre os jovens, é crucial desenvolver programas de inclusão social e de prevenção à violência, como atividades esportivas, culturais e educacionais, que ofereçam alternativas positivas de desenvolvimento pessoal e social.

Conservação Ambiental e Desenvolvimento Sustentável: Aproveitando o vasto patrimônio natural de Parelheiros, projetos voltados para a conservação ambiental e o uso sustentável dos recursos naturais podem gerar empregos verdes, fomentar o ecoturismo e promover a educação ambiental, alinhados com a preservação da Mata Atlântica e das bacias hidrográficas.

Fomento ao Desenvolvimento Local: Estimular o desenvolvimento econômico local por meio do apoio à agricultura familiar, ao artesanato e a pequenos negócios pode ajudar a diversificar a economia do distrito, aumentando a renda da população e reduzindo as desigualdades.

CIDADE DE SANTA GERTRUDES – POLO 2

Santa Gertrudes, município localizado na região central do estado de São Paulo, é um município que desempenha um papel significativo no contexto regional, especialmente nas atividades industriais. Com uma população estimada de 27.381 habitantes em 2020 e uma área de 98,3 km², a cidade apresenta uma densidade demográfica considerável.

Impacto do Projeto no Desenvolvimento de Santa Gertrudes





A implementação de projetos de qualificação de serviços em Santa Gertrudes pode trazer benefícios substanciais, alinhando-se às características socioeconômicas do município e aos objetivos propostos. As áreas de foco incluem:

Fortalecimento da Infraestrutura Local: Melhorias na infraestrutura urbana e nos serviços públicos podem elevar a qualidade de vida dos residentes, facilitando o acesso a serviços essenciais e promovendo um ambiente urbano mais seguro e agradável.

Desenvolvimento Econômico: Santa Gertrudes destaca-se pela indústria de fabricação de produtos de minerais não metálicos, que empregava 6.030 trabalhadores em 2022. Projetos que visem à qualificação e expansão deste setor podem acelerar o crescimento econômico, gerar empregos e aumentar a renda da população.

Educação e Capacitação Profissional: Investimentos em educação e capacitação profissional são essenciais para preparar a força de trabalho local para os desafios do mercado moderno, aumentando a competitividade da cidade na atração de novas empresas e investimentos.

Saúde e Bem-Estar: Projetos focados na melhoria dos serviços de saúde e na promoção de estilos de vida saudáveis podem contribuir para o aumento do Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM), especialmente nos componentes de longevidade e qualidade de vida.

Inclusão Social e Redução das Desigualdades: Iniciativas que promovam a inclusão social e a redução das desigualdades são fundamentais para garantir que os benefícios do desenvolvimento econômico sejam compartilhados por toda a população.

Sustentabilidade Ambiental: Considerando o contexto urbano e industrial de Santa Gertrudes, projetos que incorporem práticas sustentáveis e de preservação ambiental são essenciais para assegurar o desenvolvimento sustentável do município.

Ao direcionar esforços para essas áreas, Santa Gertrudes pode alcançar um desenvolvimento equilibrado e sustentável, melhorando as condições de vida de seus habitantes e fortalecendo sua posição econômica na região.

3.4. Abrangência Geográfica

DISTRITO DE PARELHEIROS – POLO 1

Parelheiros, município situado na zona sul do estado de São Paulo, é caracterizado pela sua localização remota, estando a aproximadamente 60 km do centro da metrópole. Este distrito destaca-se tanto pela sua vasta extensão territorial, sendo o segundo maior distrito de São Paulo em área, quanto pela sua baixa densidade populacional. A maior parte do território de Parelheiros é composta por áreas de preservação ambiental, incluindo significativas porções da Mata Atlântica. Entre as áreas protegidas, destacam-se a Área de Proteção Ambiental Capivari-Monos e a Área de Proteção Ambiental Ilha do Bororé-Colônia, locais de grande importância ecológica e cultural. Além disso, Parelheiros abriga a aldeia indígena guarani Krukutu, refletindo a rica diversidade cultural e histórica da região.

A região tem relevância histórica por ter recebido a primeira onda de imigração alemã no estado de São Paulo no início do século XIX, contribuindo para o mosaico cultural do distrito. Geograficamente, Parelheiros situa-se a uma distância intermediária entre a capital paulista e o litoral, ficando entre 15 a 25 quilômetros das cidades litorâneas de Itanhaém e São Vicente, na Baixada Santista.

Um dos desafios enfrentados pela população local é a dependência do transporte público, uma consequência direta de sua distância considerável em relação ao centro da cidade. Esse fator impacta diretamente na mobilidade e no acesso a serviços básicos e oportunidades de emprego para os moradores.

Em resumo, Parelheiros é um distrito que combina áreas de preservação ambiental significativas, patrimônio cultural indígena e histórico de imigração, situado em uma localização geográfica que desafia a mobilidade urbana devido à sua distância do coração da cidade de São Paulo.

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:

08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



CIDADE DE SANTA GERTRUDES – POLO 2

Santa Gertrudes, localizada na região central do estado de São Paulo, possui uma área territorial de aproximadamente 98,3 km² e uma população estimada de 27.381 habitantes (IBGE, 2020). O município integra a Região Metropolitana de Piracicaba, estando a 595 metros de altitude e apresentando um relevo suavemente ondulado, característico do Planalto Ocidental Paulista.

A cidade destaca-se economicamente pela indústria cerâmica, sendo um dos principais polos do setor no Brasil. Além disso, sua localização estratégica e infraestrutura urbana favorecem o desenvolvimento de projetos esportivos e sociais voltados à juventude local.

4. Objetivos do Projeto

4.1. Objetivo Geral

Promover práticas esportivas na modalidade de **Futebol de Campo**, desenvolvendo atividades para adolescentes e jovens de 11 a 17 anos, no âmbito da formação desportiva, com o intuito de qualificar, estimular e favorecer a prática como ferramenta de evolução esportiva, física e técnica, proporcionando estrutura humana e materiais adequados para desenvolvimento físico, mental e social dos jogadores.

4.2. Objetivo (s) Específico(s)

- Incentivar e oportunizar o treinamento de formação para praticantes do futebol;
- Gerar perspectiva de carreira no esporte para jovens de talento;
- Fomentar a descoberta de novos talentos esportivos;
- Promover o esporte como prática da atividade física e manutenção da saúde da população;
- Desenvolver através das equipes, uma identificação da sociedade com importantes parceiros, para construir uma imagem forte através de um vínculo saudável;
- Oferecer a estes adolescentes treinamento focado na formação esportiva e atualizado da modalidade futebol.

5. Beneficiários

Adolescentes e jovens com faixa etária de 11 a 17 anos sedentos por treinamento.

5.1. Beneficiários Diretos (especificar): 300 beneficiários sendo 150 por polo

5.2. Beneficiários Indiretos (especificar): 600 pessoas (considerando 2 pessoas sensibilizadas por cada aluno)

6. Metodologia

Desenvolvemos um projeto inovador visando o empoderamento e desenvolvimento de 300 adolescentes e jovens distribuídos por dois locais distintos. Cada localidade abrigará um polo do projeto, onde serão atendidos 150 alunos, garantindo assim uma abordagem ampla e inclusiva.

A fase de implantação deste **projeto está programada para começar em 25 de julho de 2025**. Esta data foi estrategicamente escolhida para suceder o término das fases preparatórias, as quais incluem ações de planejamento, recrutamento de equipe, e estabelecimento de parcerias locais. Estas atividades preliminares são essenciais para assegurar que todos os aspectos logísticos e operacionais estejam alinhados e prontos para o lançamento efetivo do projeto.

Antecedendo a data de implantação, será realizado um conjunto de ações preparatórias. Essas ações têm como objetivo preparar o terreno para o início das atividades, garantindo que todos os recursos necessários estejam disponíveis e que a equipe esteja totalmente capacitada para oferecer um programa educacional de alta qualidade. Isso inclui, mas não se limita a, a finalização de currículos, a aquisição de materiais e equipamentos, e a realização de workshops de capacitação para os instrutores.

A partir da data de implantação, as atividades do projeto começarão oficialmente, marcando o início de uma jornada transformadora para os jovens envolvidos. Este projeto não apenas oferece uma plataforma para o desenvolvimento de habilidades e competências valiosas, mas também representa uma oportunidade única para os participantes expandirem seus horizontes e construir um futuro

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:

08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



promissor. Estamos comprometidos em garantir que esta iniciativa seja um sucesso, impactando positivamente a vida de cada adolescente e jovem que dela participar.

Para o desenvolvimento das atividades, a entidade utiliza um sistema progressivo de conteúdo, da faixa etária de 11 aos 17 anos, que vislumbra desde o desenvolvimento das capacidades motoras e físicas à ampliação do raciocínio lógico-matemático e as relações indivíduo/grupo, referentes, ademais, às questões de ética, cidadania, disciplina e responsabilidade ligadas à prática esportiva.

TRANSPARÊNCIA

- Transparência - Será feita a divulgação das ações do projeto nas redes sociais e postagem dos documentos da parceria no sítio oficial da entidade - aba transparência.

TREINAMENTO DESPORTIVO NA CATEGORIA DE BASE

O futebol cada vez mais exige capacidades físicas e técnicas, além de habilidade diferenciada no trato com a bola e conceitos táticos que está cada vez mais difícil atingir níveis de sucesso mundialmente. Comprovadamente o Brasil tem historicamente grandes expoentes deste esporte, mas precisa investir cada vez mais na formação global deste jovem para que este atleta e conseqüentemente sua equipe atinjam níveis altamente competitivos na idade adulta, sem depender somente de habilidades específicas ou individuais. Mas para isso a formação desportiva deve ser valorizada e minuciosamente planejada para atender a demanda de jovens talentos e transformá-los em grandes jogadores.

Pois bem, dentro desta necessidade o projeto atenderá seus contemplados a partir de um estruturado planejamento estratégico para formação desportiva destes jovens, pensando sempre na formação global do atleta, que permitirá desempenhar o esporte em quaisquer exigências que for submetido, sejam técnicas, táticas ou físicas, e a formação do indivíduo como parte atuante e transformadora da sociedade a sua volta, valorizando os conceitos éticos e de respeito à família e ao próximo.

A metodologia desenvolvida contempla três eixos norteadores que embasam a proposta de trabalho:

- a) Formação humana: abrange as dimensões da educação, valores humanos e o exercício da cidadania.
- b) Qualidade de vida: promoção de apoio psicológico, pedagógico, médico e odontológico, além do suporte nutricional para um desenvolvimento saudável e adequado a cada atleta.
- c) Esporte: visa o desenvolvimento específico da pesquisa, do aprimoramento técnico e científico das práticas de futebol.

O treinamento desportivo está diretamente ligado ao aumento do rendimento e performance dos jogadores, dentro de suas modalidades específicas.

O futebol é, por si só, um esporte intermitente e tem exigências físicas das mais variadas e complexas, pois engloba um grande conjunto de valências motoras. Dentre estas valências, pode-se destacar os índices de força, resistência, velocidade e coordenação neuromuscular dos indivíduos. A constante melhora e equilíbrio de todos estes atributos físicos é o ponto fundamental na preparação física e técnica de um atleta.

Devido a isso, a aplicação correta dos princípios do treinamento esportivo é fundamental neste esporte e está diretamente relacionada ao aumento do desempenho individual do atleta.

O futebol profissional tem seu alicerce maior nas categorias de base, onde os jogadores dão os primeiros passos na sua formação atlética. Nesta etapa, acontece a iniciação esportiva dos garotos e garotas. A formação técnica, tática, cognitiva e psicológica é iniciada, transformando-os em jogadores aptos para realizarem suas atividades nos mais altos níveis de intensidade e exigências condizentes com o esporte.

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:

08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



Este é um período de maturação fisiológica, no qual diversas mudanças ocorrem no corpo dos jovens jogadores.

Este período nada mais é que um período que determina a velocidade e o momento do crescimento e que pode se diferenciar de indivíduo para indivíduo. Neste momento, as taxas hormonais se elevam, as epífises ósseas vão sendo formadas e, por isso, nesta época a aplicação correta dos princípios do treinamento esportivo é necessária, pois do contrário o desenvolvido pode ser severamente comprometido.

Com a mudança de categoria devido à idade, os níveis de cargas, a relação volume x intensidade e tipos de treinamentos devem ser alterados, utilizando-se metodologias condizentes com cada faixa etária trabalhada.

Podemos citar como um bom exemplo dessas alterações as sessões de treinamento de força: na categoria infantil (\pm 15 anos), o treino de força (considera-se todas as variações desta valência), não pode ter a mesma intensidade que um treinamento de força da categoria juvenil (\pm 17 anos), por mais que as idades apresentem apenas 2 anos de diferença.

Nesta faixa etária, este período pode ser muito significativo no pico de maturação do jovem, tanto a níveis de formação óssea, quanto muscular, pois é justamente neste período que acontece o chamado popularmente "estirão" de crescimento, momento em que o crescimento ósseo e muscular pode acontecer com grande velocidade.

Já nas categorias maiores, juniores (\pm 18 a 20 anos) e profissionais, as cargas e sessões de treinamento já são bem diferenciadas e específicas, pois neste período a maturação já está em um estágio bem adiantando, praticamente finalizada, alterando-se pouca coisa. Conseqüentemente as cargas e volumes de treinamento podem ser implantados com maior intensidade e complexidade. Deve-se priorizar o aperfeiçoamento e as especificidades das valências físicas.

Como os jovens estão sendo "lançados" na categoria profissional cada vez mais precocemente, o acompanhamento do desenvolvimento morfológico deve ser minucioso por parte de treinadores, educadores físico e fisiologistas, pois a "queima" de etapas futuramente poderá ter conseqüências desastrosas na formação do atleta.

Até a década passada o atleta dispunha de um período pré-competitivo relativamente suficiente para entrar no período competitivo. Porém hoje as competições não se concentram mais em um período, aparecendo durante praticamente o ano todo. No futebol isso é uma realidade com a qual nos deparamos na prática.

Muitos autores norteiam o conhecimento e as ações em muitos profissionais que lidam com treinamento físico. Porém essas orientações ainda são baseadas em período pré-competitivo, competitivo e transição, pois esse é o modelo lógico de preparação.

A dificuldade está, então, no fato de que as competições, não são elaboradas sobre um modelo lógico. Ela baseia-se em outros critérios, que não são relacionados ao desempenho atlético e desportivo. No caso específico do futebol, o calendário tornou-se um eterno jogar.

Embora, as categorias de base apresentem características diferentes, seu calendário também é baseado no do adulto, pois é organizado pela mesma federação e os clubes que participam, na sua maioria, são os mesmos. O número de jogos é relativamente reduzido em relação aos principais times profissionais, porém o período de duração dos campeonatos é semelhante.

Os treinos se iniciam com uma instrução entre a comissão técnica e os jogadores, que irão determinar as diretrizes a serem seguidas durante as atividades desenvolvidas de cada treino. Ao final de cada dia, haverá uma nova reunião para avaliação do treino, dúvidas, sugestões e esclarecimentos.

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



Os treinamentos, competições, atendimentos e os serviços prestados aos jogadores, serão registrados e compilados em relatórios para o devido controle e avaliação e em prontuários individuais dos beneficiários para buscar o melhor acompanhamento e monitoramento de cada atleta.

Periodicamente serão realizadas reuniões com a equipe envolvida na execução do projeto com vistas à avaliação, planejamento e correção de orientação, quando necessário.

A sistematização de todo o trabalho caberá à coordenação geral e das equipes técnicas.

NOVAS ABORDAGENS FISIOLÓGICAS DE TREINAMENTO

O treinamento, no projeto será orientado pelas bases fisiológicas do exercício, na melhora da habilidade do corpo para gerar potência a partir da musculatura central e focada nas linhas miofasciais, as quais geram a integração entre ser humano e o movimento. Este treinamento, que busca a funcionalidade adequada do movimento e a boa funcionalidade das articulações, visa à prevenção de lesões e otimização do potencial de força de cada indivíduo.

Para isso se utiliza como apoio, um programa de treinamento físico integrado, o qual envolve movimentos multiplanares, aceleração, desaceleração, estabilização e equilíbrio, com diferentes velocidades de execução e variados posicionamentos. Todas as capacidades básicas do ser humano estão embutidas em seu cotidiano, e com este treinamento o profissional leva o aluno a percebê-las dia a dia, de forma extremamente descontraída, a qual o leva a encontrar no exercício uma forma de prazer e divertimento.

CONTEÚDOS FORMATIVOS

Para o desenvolvimento das atividades, a entidade utiliza um sistema progressivo de conteúdos da faixa etária de 11 a 17 anos, que vislumbra desde o desenvolvimento das capacidades motoras e físicas à ampliação das técnicas, impulsionando ao raciocínio lógico-matemático e as relações indivíduo/grupo, referentes, ademais, às questões de ética, cidadania, disciplina e responsabilidade ligadas à prática esportiva.

Característica do Projeto e de cada polo

Atendimento do Projeto: 300 alunos

Capacidade de atendimento do público em cada polo: 150 alunos

Escopo técnico/polo: 01 Supervisor de polo, 01 Técnico, 01 Auxiliar Técnico nível A, 01 Treinador de Goleiro, 01 Preparador Físico.

Cada polo/campo terá característica singular no atendimento, conforme a demanda local, disponibilizaremos as vagas com as indicações por categoria, partindo de uma organização indicada a seguir.

Grade Horária: Cada polo deverá seguir a mesma grade horária, caso seja necessária alteração por questões de demanda de atendimento local, será providenciado um ofício para a Secretaria Estadual de Esportes para o correto acompanhamento:

Terça, quarta e sexta-feira

Turma 1 - 08h00 às 09h00 (sub 13) – 30 vagas

Turma 2 - 09h00 às 10h00 (sub 15) – 25 vagas

Turma 3 - 10h00 às 11h30 (sub17) – 20 vagas

Turma 4 - 14h00 às 15h00 (sub 13) – 30 vagas

Turma 5 - 15h00 às 16h00 (sub 15) – 25 vagas

Turma 6 - 16h00 às 17h30 (sub17) – 20 vagas

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:

08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



Às segundas-feiras das 09h às 11h será destinado para reunião da equipe técnica e administrativa do projeto.

LOCAIS DE EXECUÇÃO

Polo 1 – Polo de Parelheiros
CDC JD Herplin
Rua Carlos Augusto Barroso, 103- JD Herplin, CEP 04886-050

Polo 2 – Polo Santa Gertrudes
Campo Tapoia
Rua Santa Isabel, 360, Jardim Luciana, Santa Gertrudes

PÚBLICO-ALVO E BENEFICIÁRIOS

O projeto receberá adolescentes e jovens, de 11 a 17 anos, devidamente matriculados na rede de ensino preferencialmente pública e frequentando os treinos. Será aceita a inscrição de todas os adolescentes e jovens sem qualquer tipo de discriminação de classe, etnia, raça, religião, gênero, com inscrição gratuita atendendo aos critérios de faixa etária.

FORMA DE PARTICIPAÇÃO

Preenchendo os pré-requisitos e havendo vaga no polo de esporte, ele será recebido como jogador. Os dados desta ficha serão enviados a Coordenação Técnica Geral, para que possa ser inserido no banco de dados do projeto. A saída ou substituição de qualquer jogador será comunicada por escrito pelos técnicos a Coordenação Técnica Geral, para alteração no cadastro do aluno.

A INSCRIÇÃO DOS JOGADORES – adolescentes e jovens que desejarem fazer parte das atividades dos polos de futebol preencherão uma ficha padrão de inscrição, devolvida ao Técnico do polo. O preenchimento da ficha não implica no recebimento do jogador, ela deverá preencher os pré-requisitos, ter um atestado médico autorizando a prática esportiva e estar matriculado em alguma escola de ensino regular.

EQUIPE DE TRABALHO

Diretor Geral: 01 profissional responsável pela direção o geral do projeto. Será responsabilidade do Diretor tratar do relacionamento com a Secretaria Estadual de Esportes, Fornecedores, e de toda a organização junto do Instituto para o cumprimento do objeto previsto no plano de trabalho. Custo de deslocamento do profissional para acompanhar os polos está incluso no valor destacado. Atuará de segunda a sexta das 09h30 as 16h30, carga horária de 30 horas semanais.

Coordenador Técnico: 01 profissional responsável pela coordenação técnica do projeto. Será responsabilidade do Coordenador pelo planejamento, elaboração dos formatos dos relatórios dos profissionais, e pelo recebimento e monitoramento destes documentos emitidos pela equipe técnica, controle e avaliação das ações para assegurar que todos os itens sejam contemplados conforme previsão inicial. Também ficará em sua responsabilidade o desenvolvimento da Capacitação da Comissão Técnica. Custo de deslocamento do profissional para acompanhar os polos está incluso no valor destacado. Atuará de segunda a sexta das 09h30 as 16h30, carga horária de 30 horas semanais.

Supervisor de polo: 02 profissionais (01/polo) responsáveis por acompanharem as ações de atuação entre a comissão técnica e a administração local do espaço utilizado para os treinos. Sua função supervisionar a execução do plano de aula estabelecido para a comissão técnica, organizar reuniões com os pais e promover o controle administrativo junto dos alunos como as matrículas, assiduidade e condições estruturais para a execução do projeto. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 35 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 40 horas semanais.

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



Técnico: 02 profissionais (01/polo) habilitado para a função, responsável por ministrar os treinos do projeto. Participarão ativamente das discussões a respeito do planejamento das atividades junto ao Supervisor de Polo. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais

Auxiliar Técnico: 02 profissionais (01/polo) habilitado para a função, responsável por auxiliar nas providências e execução dos treinos junto dos treinadores, além da emissão dos relatórios de controle e contato direto do jogador. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais

Treinador de Goleiro: 02 profissionais (01/polo), habilitado para a função, responsável pelo treinamento qualificado e especializado para goleiros. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais

Preparador Físico: 02 profissionais (01/polo), habilitado para a função, responsável pela elaboração e aplicação dos treinamentos físicos qualificados para cada categoria do projeto. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais

CONTROLE DOS JOGADORES E DO PÚBLICO

Os jogadores serão controlados pelos técnicos através de uma "Ficha de Chamada", que será desenvolvida pela coordenação e unificada para todos os polos de futebol de campo.

Também serão entregues questionários de avaliação aos pais, para que eles possam expressar suas opiniões em relação ao projeto.

Regras

Para a modalidade de futebol de campo, é seguido o regulamento técnico oficial da modalidade, disponível para consulta no site da CBF.

Processo avaliativo

Participantes: elaboração de relatórios a respeito do desenvolvimento dos participantes em relação ao sistema de conteúdos dispostos anteriormente; avaliação clínica semestral, contanto com mais uma anterior às atividades nas modalidades.

Equipe Técnica: realização de reuniões bimestrais para a discussão e avaliação do plano de trabalho da comissão técnica relacionada as coletas de campo obtidas do analista de performance que geram os laudos individuais dos jogadores e os coletivos de categoria e polos.

RELATORIOS DE MONITORAMENTO

Mensalmente a equipe do projeto irá desenvolver e enviar o relatório de atividades mensais para a Secretaria Estadual de Esportes, e assim, este respeitoso órgão gestor possa acompanhar os desenvolvimentos das ações projetadas nesta peça técnica.

7. RESULTADOS ESPERADOS

No ambiente e tempo dedicado à prática da formação desportiva, os jogadores desenvolvem habilidades ligadas ao aumento do rendimento e performance que vislumbram desde o desenvolvimento das capacidades motoras e físicas à ampliação importante de movimentos mais complexos. Será criado um histórico de acompanhamento do jogador quanto a sua evolução física e técnica, conforme a coleta de dados do analista de performance, podendo os dados individuais dos jogadores, sendo comparados com os demais jogadores do projeto, sob óticas comparativa de posição de campo e também com os

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



jogadores de sua categoria. Haverá possibilidade comparativa de evolução entre os polos. Estes dados são importantes para o cumprimento de metas do projeto.

Metas Qualitativas:

Meta: Desenvolvimento qualificado das categorias de base dos polos.

Indicador: Relatório técnico

Verificador: Relatório de acompanhamento das treinos

Meta: Melhorar o acesso do jovem local ao treinamento de futebol de campo

Indicador: Controle de inscrições dos beneficiários e relatório do projeto.

Verificador: Questionário de pesquisa, relatório fotográfico

Meta: Detectar e desenvolver novos talentos na modalidade futebol de campo.

Indicador: Controle de inscrições dos beneficiários e relatório do projeto.

Verificador: Controle de participação no Festival Interpolos

Meta: Destacar a cidades polo no cenário estadual como referência de projeto na modalidade Futebol de campo

Indicador: Controle de inscrições dos beneficiários e relatório do projeto.

Verificador: Relatório de atendimento

Metas Quantitativas:

Meta: Atender 300 beneficiários, entre adolescentes e jovens

Indicador: Assiduidade

Verificador: Relatório de Inscrições e Lista de chamada

Meta: Disponibilizar 02 kit de uniforme composto por camiseta, calção e meião a cada beneficiado

Indicador: Termo de compromisso do aluno

Verificador: Nota Fiscal de material esportivo e fotos das atividades

8. Processo de Monitoramento e Avaliação

A metodologia do Processo de Monitoramento e Avaliação do projeto será fundamentada em uma combinação de métricas qualitativas e quantitativas, meticulosamente escolhidas em alinhamento com os objetivos estipulados anteriormente. Tais métricas possibilitarão a avaliação precisa dos efeitos do projeto, considerando o ambiente territorial específico e as normativas locais pertinentes. A apreciação do projeto contará com variados instrumentos de confirmação, que incluem, sem se restringir a:

Verificação da Documentação Financeira: A unidade especializada em análise de contabilidade ficará encarregada de examinar e assegurar a correta prestação financeira, que inclui uma auditoria conduzida pela equipe de contabilidade. Esta análise cobrirá a administração de operações com fornecedores, com um olhar atento sobre pontos cruciais como a gestão de emissão de notas fiscais, a confirmação de comprovantes de transações bancárias, e a verificação da precisão das imagens que registram os eventos.

Coleta e Propagação de Informações: Um foco particular será colocado na captura de imagens que registram a realização do evento, nas menções e publicações em mídias sociais, e na obtenção de cobertura de mídia não solicitada. Estes fatores serão essenciais para compor um relatório minucioso, espelhando a repercussão e o alcance do evento.

Administração dos Recursos Financeiros: As transações financeiras associadas ao projeto serão detalhadamente documentadas na seção 4. Plano de Execução, integrante deste documento de planejamento. Esta documentação promoverá a transparência e precisão no controle financeiro do projeto.

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:

08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM

Elaboração de Relatórios Periódicos: A prática de elaborar relatórios periódicos será adotada, com envios mensais à Secretaria Estadual de Esporte. Estes documentos têm como objetivo fornecer atualizações constantes sobre o desenvolvimento do projeto, enfatizando os progressos em direção aos objetivos propostos.

Documentação Final de Prestação de Contas: Juntamente aos relatórios periódicos, serão produzidos documentos completos de prestação de contas, expondo todas as ações efetuadas, gastos incorridos e metas atingidas durante o projeto. Este relatório será essencial para assegurar a transparência e a integridade na administração do projeto.

Este esquema de supervisão e análise foi minuciosamente elaborado para garantir que cada etapa do projeto seja executada com eficácia, clareza e responsabilidade, visando ao êxito e à perenidade do projeto.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Atendimento esportivo no município.	Controle de inscrições dos beneficiários e relatório do projeto.	Controle mensal de frequência dos alunos	Relatórios, registro foto filmagem, postagem em redes sociais da OSC
Melhora da capacidade física dos participantes.	Elevação do nível das habilidades motoras	Comparação dos resultados dos testes iniciais e ao longo do treinamento	Tabulação de testes físicos
Aumento na habilidade corporal para gerar potência a partir da musculatura central	Integração entre o ser humano e o movimento mais complexo.	Índices de testes de habilidades motoras	Mensuração da potência muscular através de testes no início do treinamento e depois de um período.
Dar oportunidade no esporte a adolescentes e jovens na área atendida.	Controle de inscrições dos beneficiários e relatório do projeto.	Controle mensal de frequência dos alunos	Questionário de pesquisa.
Oferecer uniformes adequados a prática da modalidade	Alunos devem estar devidamente uniformizados para melhor identificação	Aquisição de uniformes	Registro foto e filmagem, nota fiscal do item.
Materiais esportivos adequados	Aquisição de equipamentos adequados para uma garantia de segurança dos alunos durante a execução	Aquisição de materiais esportivos	Registro foto e filmagem, nota fiscal do item
Profissionais especialistas – equipe técnica	Mão de obra especializada para aplicação dos treinos	Contratação de Professores e Assistentes de Campo	Contratos, relatórios, notas fiscais, foto e filmagem.
Prestação de Contas Eficiente	Transparência e satisfação com a gestão financeira do evento.	Emissão e arquivamento de todos os documentos financeiros relacionados a	Notas fiscais, comprovantes de depósitos, registros fotográficos do evento, relatórios de prestação de contas detalhados.





		Aquisição de Materiais e Pagamento de RH.	
9. Recursos humanos			
Descrever as funções desempenhadas por todos os profissionais e demais agentes do Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente.			
Formação Profissional (cargo)	Função no projeto	Nº de horas/mês	Vínculo (CLT, prestador serviços, voluntário)
Auxiliar Técnico A	04 profissionais responsáveis habilitados para a função, responsável por auxiliar nas providências e execução dos treinos junto dos treinadores, além da emissão dos relatórios de controle e contato direto do jogador.	25h	Prestador de serviço por PJ
Coordenador Técnico	01 profissional responsável pela coordenação técnica do projeto. Será responsabilidade do Coordenador pelo planejamento, elaboração dos formatos dos relatórios dos profissionais, e pelo recebimento e monitoramento destes documentos emitidos pela equipe técnica, controle e avaliação das ações para assegurar que todos os itens sejam contemplados conforme previsão inicial. Também ficará em sua responsabilidade o desenvolvimento da Capacitação da Comissão Técnica	30h	Prestador de serviço por PJ
Diretor	01 profissional responsável pela direção o geral do projeto. Será responsabilidade do Diretor tratar do relacionamento com a Secretaria Estadual de Esportes, Fornecedores, e de toda a organização junto do Instituto para o cumprimento do objeto previsto no plano de trabalho.	30h	Prestador de serviço por PJ
Técnicos	02 profissionais responsáveis habilitados para a função, responsável por ministrar os treinos do projeto. Participarão ativamente das discussões a respeito do planejamento das atividades junto ao Supervisor de Polo.	40h	Prestador de serviço por PJ
Supervisor de Polo	02 profissionais responsáveis por acompanhar as ações de atuação entre a comissão técnica e a administração local do espaço utilizado para os treinos. Sua função supervisionar a execução do plano de aula estabelecido para a comissão técnica, organizar reuniões com os pais e promover o controle administrativo junto dos alunos como as matrículas, assiduidade e condições estruturais para a execução do projeto.	40h	Prestador de serviço por PJ
Treinador de Goleiro	02 profissionais responsáveis habilitados para a função, responsável pelo	40h	Prestador de serviço por PJ

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



	treinamento qualificado e especializado para goleiros.		
Preparador Físico	02 profissionais responsáveis habilitados para a função, responsável pela elaboração e aplicação dos treinamentos físicos qualificados para cada categoria do projeto.	40h	Prestador de serviço por PJ

10. Cronograma de execução do Projeto

Execução (Meses 01 a 12)

- Organização das turmas em dois turnos (matutino e vespertino), segundo as necessidades dos participantes;
- Organização das atividades de acordo com os treinos identificados por categoria;
- Elaboração de relatórios de avaliação individuais, por posição de jogo e por categorias;
- Realização de reuniões semanais com os membros da equipe técnica para o acompanhamento do trabalho desenvolvido junto aos participantes, procurando avaliar o cumprimento das metas supracitadas;
- Realização dos encontros entre comissão técnica e os pais dos jogadores;
- Organização do planejamento e Realização do Evento de Celebração;

Atividades Administrativas e Contábeis (Meses 01 a 12)

- Acompanhamento do processo de contratação dos profissionais da Equipe Técnica, procurando sanar eventuais dúvidas que surjam ao longo do projeto nesse aspecto;
- Controle do recebimento/envio de documentos relativos ao desenvolvimento do projeto;
- Controle do pagamento dos serviços e fornecedores contratados;
- Zelar pela manutenção do espaço onde ocorrem as atividades e dos materiais/equipamentos utilizados.

Prestação de Contas (Mês 12)

- Elaboração, pela consultoria específica para o serviço, das providencias dos Relatórios de Prestação de Contas (Parcial e/ou Integral).

11. Plano de Ação Anual

Atividades/Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Contratação de Fornecedores	X											
Contratação de Comissão Técnica	X											
Capacitação da Comissão Técnica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Entrega dos Uniformes e Material Esportivo	X	X										
Inscrição dos jogadores	X	X										
Início das treinos	X											
Reunião de Pais	X			X			X			X		
Relatórios Mensais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatório Final												X
Prestação Contas												X

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DO PROPONENTE

Órgão/instituição Proponente INSTITUTO PARA DESENVOLVIMENTO DO MERCADO INTERNO E EXTERNO – IDEX				C.N.P.J. 08.666.490/0001-71	
Endereço Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis.				e-mail institutoindex@outlook.com	
Cidade São Paulo	UF SP	CEP 01239-030	DDD) Telefone/Fax	E.A.	
Conta corrente 9472-2	Banco Brasil (001)		Agência 6978-7		Praça de pagamento Consolação - São Paulo
Nome do responsável pela OSC NEIFE FAYEZ JALLOUL				C.P.F. 103.815.858-32	
R.G./Órgão expedidor 17.813.469-7	Cargo Presidente	Função		Matrícula	
Endereço residencial completo Rua Martinico Prado 451, cj 42 Higienópolis – São Paulo/SP			CEP 01224-010	(DDD) Tel.	
E-mail institucional institutoindex@outlook.com					
E-mail pessoal index2007@hotmail.com					

2. OUTROS PARTÍCIPES - INTERVENIENTE

Nome	CNPJ	E.A
Endereço		CEP

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do projeto DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS EM MUNICÍPIOS	Período da execução	
	Início	Término
	A partir da assinatura do termo	12 meses
Identificação do objeto O projeto DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS EM MUNICÍPIOS visa atender 300 adolescentes e jovens de 11 a 17 anos por polo, por 12 meses, no âmbito da formação desportiva, em 02 municípios, com o intuito de qualificar, estimular e favorecer a prática como ferramenta de evolução esportiva, física e técnica, proporcionando estrutura humana e materiais adequados para que os objetivos sejam alcançados, com consequências para a qualidade de vida, saúde, desenvolvimento físico, mental e social dos beneficiários. O início das atividades esportivas será a partir de 25 de julho de 2025, porém serão adotadas ações preparatórias para aquisição dos uniformes e materiais, contratação dos serviços e equipe técnica, para oferecimento de 12 meses de ensino da modalidade a partir da data anunciada.		

Justificativa da proposição

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM



O presente projeto, em conformidade com a **emenda parlamentar LOA 2025 do Deputado Gilmaci Santos**, tem como objetivo oferecer aos jovens das cidades de **Parelheiros e Santa Gertrudes** a oportunidade de praticar o esporte mais popular do Brasil: o **futebol**.

A iniciativa atende ao **interesse público** ao incentivar a prática esportiva como ferramenta de inclusão social, desenvolvimento físico e promoção da cidadania. O projeto não apenas amplia o acesso ao esporte, mas também **contribui para a formação integral dos participantes**, promovendo valores essenciais como **disciplina, trabalho em equipe, respeito e superação**.

O foco principal são **adolescentes e jovens**, garantindo-lhes a oportunidade de praticar o futebol de campo de forma estruturada, com treinamentos que conciliem o esporte e os estudos. A proposta busca não apenas proporcionar lazer e qualidade de vida, mas também **criar novas perspectivas para o futuro dos participantes**, seja no âmbito esportivo, acadêmico ou profissional.

Além disso, o projeto reconhece a importância do **esporte como agente transformador**, atuando na prevenção de vulnerabilidades sociais e incentivando hábitos saudáveis desde a juventude. Dessa forma, justifica-se a implementação desta iniciativa, que visa **fortalecer a formação esportiva e social** dos jovens, garantindo um impacto positivo e duradouro em suas vidas.

4. Cronograma de execução (Meta, Etapa ou Fase)

Nº ordem	Meta	Especificação	Indicador Físico		Valor		Duração	
			Quantidade	Unidade	Unidade	Total	Início	Término
1	Material Esportivo	Bola de futebol de campo, sendo 150 unid/polo x 3 polos = 450 unidades	100	unidades	R\$ 229,68	R\$ 22.968,00	1º mês	1º mês
2	UNIFORMES	Agasalho específico do projeto para utilização durante as atividades. 01 unidades por colaborador = 18 unidades	12	unidades	R\$ 230,00	R\$ 2.760,00	1º mês	1º mês
		Camiseta específica do projeto para utilização durante as atividades. 03 unidades por colaborador x 12 colaboradores = 36 unidades	36	unidades	R\$ 55,00	R\$ 1.980,00	1º mês	1º mês
		Bermuda específica do projeto para utilização durante as atividades. 03 unidades por colaborador x 12 colaboradores = 36 unidades	36	unidades	R\$ 55,00	R\$ 1.980,00	1º mês	1º mês
		Camiseta em poliéster para os atletas. 2 unidades/atleta x 150 atletas = 300 unidades x 02 polos = 600 unidades	600	unidades	R\$ 40,00	R\$ 24.000,00	1º mês	1º mês
		Par de meião de treino, 02 unidades/atletas x 150 atletas = 300 unidades x 02 polos = 600 unidades	600	par	R\$ 20,00	R\$ 12.000,00	1º mês	1º mês
		Shorts. 02 unidades/atletas x 150 atletas = 300 unidades x 02 polos = 600 unidades	600	unidades	R\$ 30,00	R\$ 18.000,00	1º mês	1º mês
		Calça Treino Almofoadada para Goleiro. Calça em poliéster com reforço de espuma nas laterais para absorção de impactos. 06	12	unidades	R\$ 130,00	R\$ 1.560,00	1º mês	1º mês

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM

		unidades x 02 polos = 12 unidades						
		Coletes para dinâmicas de treino entre os jogadores. 100 coletes/polo x 02 polos = 200 unidades	200	unidades	R\$ 25,00	R\$ 5.000,00	1º mês	1º mês
3	RECURSOS HUMANOS	Diretor Geral: 01 profissional responsável pela direção o geral do projeto. Será responsabilidade do Diretor tratar do relacionamento com a Secretaria Estadual de Esportes, Fornecedores, e de toda a organização junto do Instituto para o cumprimento do objeto previsto no plano de trabalho. Custo de deslocamento do profissional para acompanhar os polos está incluso no valor destacado. Atuará de segunda a sexta das 09h30 as 16h30, carga horária de 30 horas semanais. Coordenador Técnico: 01 profissional responsável pela coordenação técnica do projeto. Será responsabilidade do Coordenador pelo planejamento, elaboração dos formatos dos relatórios dos profissionais, e pelo recebimento e monitoramento destes documentos emitidos pela equipe técnica, controle e avaliação das ações para assegurar que todos os itens sejam contemplados conforme previsão inicial. Também ficará em sua responsabilidade o desenvolvimento da Capacitação da Comissão Técnica. Custo de deslocamento do profissional para acompanhar os polos está incluso no valor destacado. Atuará de segunda a sexta das 09h30 as 16h30, carga horária de 30 horas semanais.	12	serviço	R\$ 9.900,00	R\$ 118.800,00	1º mês	12º mês
		Coordenador Técnico: 01 profissional responsável pela coordenação técnica do projeto. Será responsabilidade do Coordenador pelo planejamento, elaboração dos formatos dos relatórios dos profissionais, e pelo recebimento e monitoramento destes documentos emitidos pela equipe técnica, controle e avaliação das ações para assegurar que todos os itens sejam contemplados conforme previsão inicial. Também ficará em sua responsabilidade o desenvolvimento da Capacitação da Comissão Técnica. Custo de deslocamento do profissional para acompanhar os polos está incluso no valor destacado. Atuará de segunda a sexta das 09h30 as 16h30, carga horária de 30 horas semanais.	12	serviço	R\$ 6.600,00	R\$ 79.200,00	1º mês	12º mês
		Supervisor de polo: 02 profissionais (01/polo) responsáveis por acompanharem as ações de atuação entre a comissão técnica e a administração local do espaço utilizado para os treinos. Sua função supervisionar a execução do plano de aula estabelecido para a comissão técnica, organizar reuniões com os pais e promover o controle administrativo junto dos alunos como as matrículas, assiduidade e condições estruturais para a execução do projeto. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 35 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 40 horas semanais.	24	serviço	R\$ 5.520,00	R\$ 132.480,00	1º mês	12º mês



		Técnico: 02 profissionais (01/polo) habilitado para a função, responsável por ministrar os treinos do projeto. Participarão ativamente das discussões a respeito do planejamento das atividades junto ao Supervisor de Polo. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais	24	serviço	R\$ 4.500,00	R\$ 108.000,00	1º mês	12º mês
		Auxiliar Técnico: 02 profissionais (01/polo) habilitado para a função, responsável por auxiliar nas providências e execução dos treinos junto dos treinadores, além da emissão dos relatórios de controle e contato direto do jogador. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais	24	serviço	R\$ 3.500,00	R\$ 84.000,00	1º mês	12º mês
		Treinador de Goleiro: 02 profissionais (01/polo), habilitado para a função, responsável pelo treinamento qualificado e especializado para goleiros. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais	24	serviço	R\$ 2.500,00	R\$ 60.000,00	1º mês	12º mês
		Preparador Físico: 02 profissionais (01/polo), habilitado para a função, responsável pela elaboração e aplicação dos treinamentos físicos qualificados para cada categoria do projeto. Atuará nos horários de treino do projeto. Carga horária de treino 20 horas semanais + 02 horas semanais de reunião da comissão técnica + 03 horas semanais de providências preparatórias para exercer sua função = Total de 25 horas semanais	24	serviço	R\$ 2.520,00	R\$ 60.480,00	1º mês	12º mês
4	ENCARGOS	Diretor: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	12	serviço	R\$ 1.980,00	R\$ 23.760,00	1º mês	12º mês
		Coordenador Técnico: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	12	serviço	R\$ 1.320,00	R\$ 15.840,00	1º mês	12º mês
		Supervisor de polo: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	24	serviço	R\$ 1.104,00	R\$ 26.496,00	1º mês	12º mês
		Técnicos: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	24	serviço	R\$ 900,00	R\$ 21.600,00	1º mês	12º mês





		Auxiliar Técnico A: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	24	serviço	R\$ 700,00	R\$ 16.800,00	1º mês	12º mês
		Treinador de Goleiro: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	24	serviço	R\$ 500,00	R\$ 12.000,00	1º mês	12º mês
		Preparador Físico: Previsão de custo de 20% para encargos trabalhistas	24	serviço	R\$ 504,00	R\$ 12.096,00	1º mês	12º mês
5	SERVIÇO DE TERCEIROS	Contratação de serviço de assessoria contábil para desenvolver ações específicas de contratação de pessoal e fornecedores, notas fiscais, certidões de regularidade. 1 serviço x 12 meses	12	serviço	R\$ 2.500,00	R\$ 30.000,00	1º mês	12º mês
		Contratação de pessoa jurídica para administrar e supervisionar os processos de aquisição de produtos e serviços do projeto. Será responsável pela elaboração dos termos de cotação prévia, efetuar cotações de preço, gerar relatório com as propostas apresentadas e repassar as informações para o responsável pela decisão de escolha de informação. 1 serviço x 12 meses	12	serviço	R\$ 2.600,00	R\$ 31.200,00	1º mês	12º mês
		Contratação de consultoria especializada em elaboração e preparação de documentação para organização administrativa e do preenchimento dos formulários específicos de prestação de conta da Secretaria Estadual de Esportes. 1 serviço x 12 meses	12	serviço	R\$ 6.500,00	R\$ 78.000,00	1º mês	12º mês

5. Plano de aplicação. (R\$ 1,00)

Natureza da despesa			Total	Concedente	Proponente
Nº ordem	Meta	Especificação			
1	MATERIAL ESPORTIVO		R\$ 22.968,00	R\$ 22.968,00	R\$ 0,00
2	UNIFORMES		R\$ 67.280,00	R\$ 67.280,00	R\$ 0,00
3	RECURSOS HUMANOS		R\$ 642.960,00	R\$ 642.960,00	R\$ 0,00
4	ENCARGOS TRABALHISTAS		R\$ 128.592,00	R\$ 128.592,00	R\$ 0,00
5	SERVIÇOS DE TERCEIROS		R\$ 139.200,00	R\$ 138.200,00	R\$ 1.000,00
Total Geral			R\$ 1.001.000,00	R\$ 1.000.000,00	R\$ 1.000,00

6. Cronograma de desembolso. (R\$ 1,00)

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



SESPCAP2025007142DM

**Concedente:**

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1 a 4 - 5(parcial)	335039	1.000.000,00					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Total: R\$ 1.000.000,00 (parcela única)**Contrapartida:**

Meta	Cat.Econ	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
5 parcial		R\$ 1.000,00					

Meta	Cat.Econ	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

Total: R\$ 1.000,00**6. Declaração.**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Esportes, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistente na mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Federal e Estadual, direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento vigente e na forma deste plano de trabalho.

São Paulo, 18 de março 2025.
Local e data

Assinatura e carimbo

7. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**APROVADO**

Local, ___/___/2025

Assinatura/carimbo do concedente

Rua Coronel José Eusébio, 95, Higienópolis – Cep 01239-030 – São Paulo/SP – Brasil / CNPJ:
08.666.490/0001-71 / Tel: 11 2645 4565



Autenticado com senha por: NEIFE FAYEZ JALLOUL - 18/03/2025 às 16:18:33
Documento N°: 3600055A4655736 - consulta é autenticada em:
<https://demandas.spsempapel.sp.gov.br/demandas/documento/3600055A4655736>



SESPCAP2025007142DM