

SELETIVA DE NATAÇÃO – ETAPA III – Categoria Sub 14

Dia 1º de junho – Seletiva Única – Sub 14
Santo André – Complexo Esportivo “Pedro Dell’Antonia”
Rua São Pedro, 27 – Bairro Silveira

PROGRAMA HORÁRIO (Sub 14)

1ª ETAPA – Aquecimento: 07h às 08h20			
Confirmação: 07h às 08h10			
Início das provas: 08h30			
1ª Prova	400 m livre	fem	SUB 14
2ª Prova	400 m livre	masc	SUB 14
3ª Prova	100 m borboleta	fem	SUB 14
4ª Prova	100 m borboleta	masc	SUB 14
5ª Prova	50 m livre	fem	SUB 14
6ª Prova	50 m livre	masc	SUB 14
7ª Prova	100 m costas	fem	SUB 14
8ª Prova	100 m costas	masc	SUB 14
9ª Prova	50 m peito	fem	SUB 14
10ª Prova	50 m peito	masc	SUB 14
2ª ETAPA – Aquecimento; Confirmação; Início das provas (a definir no CT)			
11ª Prova	200 m medley	fem	SUB 14
12ª Prova	200 m medley	masc	SUB 14
13ª Prova	100 m livre	fem	SUB 14
14ª Prova	100 m livre	masc	SUB 14
15ª Prova	50 m borboleta	fem	SUB 14
16ª Prova	50 m borboleta	masc	SUB 14
17ª Prova	100 m peito	fem	SUB 14
18ª Prova	100 m peito	masc	SUB 14
19ª Prova	50 m costas	fem	SUB 14
20ª Prova	50 m costas	masc	SUB 14

***Acesse o Regulamento Específico da Natação, e Lista de inscritos já**

disponível no site da SESP (aba do JEESP) www.esportes.sp.gov.br